



SOS  
KINDERDORF

München  
Kinder-, Jugend- und  
Familienhilfe

# Infoblatt



**Astrid-Lindgren-Straße**



zugänglich für mobilitätseingeschränkte  
oder auf einen Rollstuhl angewiesene Menschen

SOS-Kinder- und Familientreff  
Messestadt Ost  
Astrid-Lindgren Straße 65  
81829 München  
Tel. 089 2170379-430

[kft-messestadt@sos-kinderdorf.de](mailto:kft-messestadt@sos-kinderdorf.de)  
[www.sos-kd-muenchen.de](http://www.sos-kd-muenchen.de)

# Inhalt

<b>SOS-Kinder- und Familientreff</b>	3
<b>Angebote</b>	
Sozialberatung	4
Spende	4
Ehrenamt	4
Information	5
Schulferien	5
<b>SOS-Beratungszentrum</b>	6-7
<b>Offene Treffs, Cafés und Gruppen</b>	
Babytreff	8
Familiencafé	8
Flohkiste	9
Kleine Füße – große Schritte	9
<b>Sprachkurse</b>	
Leben in Deutschland	10
Sprachcafé	10
<b>Angebote für Kinder</b>	
Deutschkurs für Kinder	11

# SOS-Kinder- und Familientreff



## **Willkommen im SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost!**

Unser Kinder- und Familientreff ist eine Anlaufstelle für alle (werdenden) Familien wohnortnahe in der Messestadt und Umgebung. Hier haben die Eltern die Möglichkeit, Familien mit gleichaltrigen Kindern kennenzulernen, erste Kontakte zu knüpfen, sich regelmäßig zu treffen, sich auszutauschen und an Kursen, Veranstaltungen und an gemeinschaftlichen Aktionen teilzunehmen. Die Kinder können je nach Alter und Interesse spielen, basteln, lesen, singen, tanzen und wertvolle Zeit miteinander verbringen.

Wir bieten Kurse zu verschiedenen Themenbereichen rund um die Familie für Erwachsene und Kinder an.

Im SOS-Kinder- und Familientreff arbeiten wir eng mit dem SOS-Beratungszentrum zusammen.

Auch mit anderen Einrichtungen vor Ort sind wir im Kontakt und Austausch.

Haben Sie Fragen rund um die Themen: „Leben mit Kindern“ oder Erziehung? Wir nehmen uns die Zeit für ein persönliches Gespräch zu Themen wie zum Beispiel: Schwangerschaft, Geburt, Erziehung, Paarbeziehung und vermitteln Sie bei Bedarf an geeignete Einrichtungen weiter.

# SOS-Kinder- und Familientreff

## **Sozialberatung**

Eines unserer zentralen Angebote ist die Sozialberatung. Hier bekommen Sie Auskunft und Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, bei der Antragstellung zu staatlichen Sozialleistungen, wie zum Beispiel Arbeitslosengeld II und Bildungspaket, Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld. Wir unterstützen Sie auch bei Stiftungsanträgen.

## **Spenden**

Gut erhaltene Kinderkleidung, Spielzeuge, Kinderbücher und Umstandskleidung können bei uns abgegeben werden. Wir geben diese gerne an andere Familien weiter.

## **Ehrenamt**

Unsere Angebote werden durch das Engagement ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer bereichert. Haben Sie Interesse, uns in unseren offenen Treffs und Cafés, in der Kinderbetreuung und bei Festen zu unterstützen oder möchten Sie Ihre eigenen Ideen in unserem Familienzentrum einbringen? Dann melden Sie sich bitte bei uns!

**Möchten Sie weitere Informationen erhalten oder sich zu einem Kurs anmelden?**

**Haben Sie eigene Ideen, Anregungen oder Verbesserungsvorschläge für uns?**

**Der Kinder-und Familientreff ist erreichbar,  
Montag, Dienstag, Donnerstag 9.00 bis 14.00 Uhr  
Mittwoch 9.00 bis 17.00 Uhr  
Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr**

**unter der Telefonnummer 089 2170379-430**

Sie können uns auch eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail:  
**[kft-messestadt@sos-kinderdorf.de](mailto:kft-messestadt@sos-kinderdorf.de)**

**Wir freuen uns auf Sie!**

## **Ferien**

In den bayerischen Schulferien macht der Kinder- und Familientreff eine Pause, das heißt, unsere regelmäßigen Angebote finden in den Ferien nicht statt. An bestimmten Tagen bieten wir ein Ferienprogramm an, das kurzfristig veröffentlicht wird.

# SOS-Beratungszentrum



Erziehungs- und Familienberatung im  
**SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost**

Das **SOS-Beratungs- und Familienzentrum in Berg am Laim** ist die zuständige Erziehungs- und Familienberatungsstelle für die Stadtteile Berg am Laim, Trudering und Riem/Messestadt.

Sie können sich bei allen Fragen und Sorgen rund um das Thema Familie an uns wenden.

Von Fragen zur Erziehung oder zur psychischen und sozialen Entwicklung der Kinder, Problemen in Krippe, Kindergarten und Schule, großen oder kleinen Familienkrisen bis hin zu Paarberatung oder Trennung von Eltern und vielem mehr - wir unterstützen Sie gerne. Alle Beratungsangebote sind für Sie kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

**Im SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost** bieten wir niedrigschwellige Erziehungsberatung für Familien aus dem Familientreff und der näheren Wohnumgebung an.

Sollte in der Erziehungsberatung des SOS-Kinder- und Familientreffs Messestadt Ost keine Beratungskapazität frei sein, erhalten Sie einen Termin im SOS-Beratungs- und Familienzentrum in Berg am Laim.

Sie möchten einen Beratungstermin vereinbaren?

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer  
089 2170379-430 oder per  
Email: [kft-messestadt@sos-kinderdorf.de](mailto:kft-messestadt@sos-kinderdorf.de)

Unsere Adresse:

**SOS-Kinderdorf München**  
Beratungszentrum Messestadt Ost  
Astrid-Lindgren-Str. 65  
81829 München

# Offene Treffs, Cafés und Gruppen

**Montag**  
**09.30 bis 11.30 Uhr**

## Babytreff

**kostenfrei**

Für Eltern mit Babys von 0 bis 12 Monaten bieten wir die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern oder Vätern auszutauschen, in angenehmer Atmosphäre Kaffee und Tee zu trinken und sich mit den Babys zu beschäftigen, zu singen, zu entdecken und zu spielen. Die Kinder erleben ihre ersten sozialen Kontakte mit Gleichaltrigen und die Eltern können ihre Erlebnisse und Erfahrungen in Begleitung einer Fachkraft austauschen. 14-tägig kommt eine Kinderkrankenschwester und beantwortet Fragen rund um die Gesundheit des Babys.

**Mittwoch**  
**14.30 bis 16.30 Uhr**

## Familiencafé

**kostenfrei**

Wir laden Sie herzlich zum Familiencafé für Menschen unterschiedlicher Herkunft und Kulturen ein. Hier können Sie sich bei Kaffee und Tee mit anderen Besucher\*innen über aktuelle Themen, Angebote für Kinder oder über Ihre Kultur und Ihre Heimat austauschen. Für die Kinder wird jede Woche ein Mitmach-, Bastel- oder Malprogramm angeboten.

# Offene Treffs, Cafés und Gruppen

**Mittwoch**  
**10.00 bis 11.30 Uhr**

## Flohkiste

**kostenfrei**

Zu diesem Angebot sind Eltern mit ihren Kindern ab dem Laulernalter eingeladen. Neben Liedern, Fingerspielen und Tänzen werden auch altersgerechte, kleine Bastelaktionen angeboten und Kinderbücher vorgelesen.

**Freitag**  
**09.30 bis 11.15 Uhr**

## Kleine Füße – große Schritte

**kostenfrei**

Diese Gruppe ist für Mütter mit Kindern, die ½ bis 3 Jahre alt sind. Wir spielen, singen und bewegen uns. Es gibt Gespräche bei einem Frühstück.



# Sprachkurse

**Dienstag und  
Donnerstag  
09.30 bis 12.00 Uhr**

## Leben in Deutschland

**70.- € gesamt**

Dieser Kurs ist für Frauen. Wir treffen uns 2-mal in der Woche.

Sie können hier als Anfängerin Deutsch lernen. Und Fragen stellen: Wie ist die deutsche Kultur? Wie kauft man ein? Wie geht man zum Arzt?

**Wichtig:** Deutsche Schrift lesen und schreiben können. Wir arbeiten mit einem A1 Buch.

Bringen Sie gerne ihre kleinen Kinder mit. Es gibt Betreuung.

**Freitag  
09.30 bis 11.30 Uhr  
Semeln und Brezen  
werden gegen einen  
Unkostenbeitrag  
angeboten.**

## Sprachcafé

**kostenfrei**

Dieser Kurs ist für Frauen. Wir können im Gespräch über Themen aus dem Alltag Deutsch üben. Dazu gehört auch die Grammatik.

Wir lernen uns kennen, trinken Kaffee und Tee.

# Angebote für Kinder

**Dienstag**  
**16.00 bis 17.00 Uhr**

## Deutschkurs für Kinder

**8,- € monatlich**

Für Kinder von 4 bis 7 Jahren mit wenig Deutschkenntnissen. Mit Geschichten erzählen, Gesang und Bewegung wird das Erlernen der deutschen Sprache gefördert.

Kinder ohne Kindergartenplatz werden bevorzugt.



Weitere Informationen über Angebote zu alltagsweltlichen, pädagogischen und gesundheitlichen Themen, über unsere Aktionswochen, über unsere weiteren Kurse für Erwachsene und Kinder, über Feste, Ferienprogramme und Aktionen finden Sie auf unseren Aushängen und auf unserer Webseite.

[www.sos-kd-muenchen.de](http://www.sos-kd-muenchen.de)

oder fragen Sie im Büro nach.





089  
2170379-430



• Ökodruckfarben  
• 100% Recyclingpapier  
• je Druckauftrag wird ein Baum gepflanzt  
www.eco-print.info

SOS-Kinder- und Familientreff  
Messestadt Ost  
Astrid-Lindgren Straße 65  
81829 München  
Tel. 089 2170379-430  
kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  
www.sos-kd-muenchen.de

gefördert von der  
 Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



Herausgeber: SOS-Kinderdorf e.V.  
Renatastraße 77, 80639 München  
Illustrationen und Gestaltung: Renate Kuhn  
worden sein. © 2023 SOS-Kinderdorf e.V.